

PENINGKATAN KAPASITAS PEREMPUAN MUDA MENJADI KONSELOR SEBAYA YANG EMPATI DAN TANGGUH

Kantor desa golambanua II, 12 Agustus 2026 sebanyak 16 orang Perempuan muda belajar bersama untuk menjadi konselor sebaya yang empati, komunikatif, Tangguh, dan bertanggungjawab. Melalui ruang aman, peserta berbagi pengalaman tentang pertemanan, perundungan, komunikasi dengan orangtua, serta berbagai tantangan yang mereka hadapi. Dari proses berbagi, peserta menemukan bahwa pengalaman Perempuan muda adalah pengetahuan.



Konselor sebaya, tidak terlepas dari komunikasi efektif. Peserta diajak bermain sambil belajar, setiap peserta memilih 1 pohon dan berdiri di samping pohon “pesan berantai”. Dari permainan ini, mereka belajar saling mendengarkan kepercayaan dan memvalidasi, membangun kepercayaan, dan memberikan dukungan tanpamenghakimi.

Menjadi konselor sebaya juga berarti memahami batasan. Menjaga kerahasiaan bukan berarti menyimpan semua persoalan sendiri. Ketika menyangkut keselamatan atau membutuhkan bantuan khusus, konselor sebaya perlu merujuk kepada pihak yang tepat.

“Saya bisa mendukung teman saya, tetapi saya tidak harus menyelesaikan semua masalahnya.”



Semoga Perempuan muda terus tumbuh menjadi pribadi yang empati, tangguh, saling menguatkan, dan berani menjadi ruang aman bagi sesamanya.